

NATURHEILPRAXIS

Katja Kröger





„Genesung ist ein Prozess. Er beginnt mit der Bereitschaft, etwas zu verändern. Auf diesem Weg möchte ich meine Patienten begleiten und unterstützen.“

- 2005 Ausbildung zur Triggerpunkt-Therapeutin
- 2010 Parallele Ausbildungen in Craniosacraler Therapie, Spagyrik und Phytotherapie
- 2014 Staatlich geprüfte Heilpraktikerin
- 2015 Eröffnung der Naturheilpraxis in Lünen

Ihr Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden



Eine naturheilkundliche Therapie bietet Raum für die Behandlung des ganzen Menschen. Sie aktiviert seine körpereigenen Selbstheilungskräfte. Körper, Geist und Seele erhalten die Möglichkeit, sich neu zu organisieren und selbst zu heilen.

Grundlage meiner Arbeit ist die Suche nach der Ursache und eine nachhaltige, ganzheitliche Betreuung. Es gibt nicht „die eine“ Behandlung, die jedem hilft. Deshalb erhalten Sie von mir einen individuellen Therapieplan, der auf Sie abgestimmt ist.



Phytotherapie **Heilen mit Pflanzen**

Die Pflanzenheilkunde gehört zu den ältesten anerkannten Heilverfahren. Mit Wirkstoffen ausgewählter Pflanzen aktiviere ich in einem behutsamen, nachhaltigen Prozess die Selbstheilungskräfte des Körpers.



Craniosacrale Therapie **Heilsamer Rhythmus**

Craniosacrale Therapie kann körperliche Schmerzen lindern und bei akuten und chronischen Krankheiten sowie emotionalen Störungen heilend wirken.



Triggerpunktarbeit **Körper im Gleichgewicht**

Triggerpunkt-Anatomy® ist eine Behandlungsmethode, die Schmerzpunkte im Körper mit Hilfe von Atemtechnik sanft auflösen kann.



Spagyrik

Alchemie für die Lebenskraft

Die Spagyrik ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode, die mit Hilfe von speziell hergestellten Pflanzenessenzen die Kräfte von Körper, Geist und Seele anregen kann.



Schüßler-Salze

Baustoffe für gesunde Zellen

Die einwandfreie Funktion der Körperzellen ist die Grundvoraussetzung für unsere Gesundheit. Ist ihr Mineralstoffhaushalt gestört, können ihn Schüßler-Salze wieder ins Gleichgewicht bringen.



*„Den Patienten nicht auf sein
Symptom zu reduzieren, sondern ihn
als ganzen Menschen zu betrachten,
ist die Grundlage meiner Arbeit.“*

NATURHEILPRAXIS

Katja Kröger

Hüttenallee 67
44534 Lünen
02306 / 75 66 933
kroeger@katja-kroeger.de

Lernen Sie mich, mein
Behandlungskonzept und
meine Praxisräume kennen:
www.katja-kroeger.de